



## XTRIA, le premier triathlon nature à Valloire

février 14, 2025 Article rédigé par Rédaction TRIMAG Valloire invite la crème des triathlètes à relever le défi XTRIA !

Le 6 juillet prochain se tiendra la première édition du XTRIA Valloire-Galibier, le triathlon (format cross-triathlon) qui se revendique le plus haut du monde avec toutes ses épreuves se situant à plus de 2000m d'altitude

Face au Galibier, les athlètes devront nager dans le Lac d'altitude de La Vieille (2300 m) , puis réaliser un parcours VTT avec de beaux virages relevés avant d'enchaîner avec l'épreuve exigeante de trail en haute montagne qui les mènera au sommet du Crey du Quart et sa vue à couper le souffle !

Avec cette première mondiale , Valloire se positionne comme destination sportive outdoor incontournable , attirant aussi bien les compétiteurs aguerris que les amateurs à la recherche de sensations fortes et de paysages exceptionnels. Ainsi, Valloire affiche ses ambitions de camp de base idéal pour l'organisation de grandes compétitions sportives et l'entraînement en altitude. Cette première édition s'annonce comme un rendez-vous incontournable du calendrier FFTRI puisque la compétition comptera pour le challenge national Cross Triathlon.

Des panoramas à couper le souffle !

Les athlètes évolueront sur des parcours conçus pour allier technicité et dépassement de soi, tout en jouissant d'un panorama spectaculaire avec en toile de fond La Meije, les Aiguille d'Arves, l'Aiguille Noire... Les épreuves se dérouleront entre 2100 m et 2524 m d'altitude , un défi supplémentaire pour les participants. La natation s'effectue dans le Lac de Vieille à 2300 m , où l'eau affiche une température moyenne de 16° à 18°C en juillet . Les parcours VTT combinent technicité et engagement avec des virages relevés , des pentes atteignant , et des dénivelés allant de 270 m de D+ à 780 m de D+ selon les formats. Enfin, les segments de trail mènent les plus aguerris jusqu'à 2524 m d'altitude , avec des dénivelés compris entre 216 m de D+ et 478 m de D+

Cinq formats de courses sont proposés, adaptés au niveau et à l'ambition de chacun :

Format XS : 250 m de natation, 5,5 km de VTT, 2 km de trail.

Format S (individuel & relais) : 500 m de natation, 10,4 km de VTT, 4,5 km de trail.

Format M : 1 km de natation, 20,5 km de VTT, 9 km de trail.

Cross Duathlon Kid : format pour les 6-7 ans, 8-9 ans et 10-11 ans.

A lire aussi sur Triathlon Spirit